

令和4年度いばらき食べきりレシピコンテスト応募用紙

※web サイトからご応募が困難な場合は、この用紙に必要事項をご記入のうえ、事務局あてに郵送して下さい。

●ご応募者について	
氏名(フリガナ) () /年齢(歳)	
住所	
TEL _____ メール _____	
※県外にお住まいで、県内に勤務又は通勤されている方は、勤務先又は学校名をご記入ください。 ()	
●レシピ名	
分量 人前 /調理時間(目安) 分 材料 ※調味料も記載して下さい	●完成写真貼付欄
作り方	
●食品ロス削減ポイント ※調理の際に工夫した点について具体的に書いてください。	
1 野菜等の皮や葉、種、端材、魚のあら等をムダにしない工夫 /例)ネギの青い部分や残った野菜を刻んでかき揚げにしたなど	
2 残った食材や残り物を活用して作り替えてムダにしない工夫 /例)ポテトサラダをコロッケにしたなど	
3 下ごしらえや調理時の工夫/例)切り方を工夫して可食部分をより多く残したなど	
4 その他/例)時短、味や栄養バランス、見た目を工夫したなど	

●令和4年度 いばらき食べきりレシピコンテスト実施要項に記載の、応募に際しての注意事項及び入賞レシピに関する注意事項を確認して、ご承諾のうえご応募ください。