

# 令和3年度茨城県エコレシピコンテスト応募票

記載例はホームページ(https://www.eco-recipe.jp)をご覧ください。

専用サイトからの応募が困難な場合は、この用紙に必要事項を記入して、事務局あて郵送により提出して下さい。

区分 <b>必須</b>	①～④のいずれかに○ 学生の部(①個人・②グループ)・一般の部(③個人・④グループ)		
学校名 学生の部の場合記入		学年 グループの場合、 代表者の学年	年
応募者氏名 又はグループ名 (グループの場合は、 人数を記入) <b>必須</b>	ふりがな		計 _____ 名
応募者住所 グループの場合、県内 居住者のうち一人の 住所(県内居住者がい ない場合はグループの 代表者住所) <b>必須</b>	〒		
勤務先名称・住所 グループの場合、県内 に通勤する方のうちお 一人の勤務先住所	※一般の部で県外にお住いの方は記入		
	勤務先名称		
応募者連絡先 <b>いずれか必須</b>  事務局からご連絡が とれるものを 記入願います	電話		
	Email		
個人情報・ 応募作品の著作権の 取扱い	令和3年度 茨城県エコレシピコンテスト実施要項第11に定める以下の規定を必ずご理解のうえ、 ご応募ください。  1 応募作品の著作権、著作権は主催者に帰属する。 2 応募作品は、原則として返却しない。 3 入賞作品については、入賞者の個人情報(学校名・氏名等)、レシピをWeb、SNS、広報紙、 報道機関紙等で使用することがある。		

・本書をそのまま審査に使用しますので、手書きの場合はボールペン等で丁寧に濃く書いてください。  
・右側には、学校名、応募者氏名・住所・連絡先、勤務先名称・住所は記載しないでください。

区分 <b>必須</b>	左表「区分」と同じ方へ○ 学生の部 ・ 一般の部	番号〔事務局使用欄〕 ※記入しないでください。
レシピ名 <b>必須</b>		レシピの季節 <b>任意</b> ※該当ある場合はいずれか一つに○ 春 ・ 夏 ・ 秋 ・ 冬
●分量 _____人前 ●材料 <b>必須</b> ※調味料も記載してください		左欄のうち県産品 <b>必須</b>
		左欄のうち旬の食材 <b>任意</b>
●作り方 <b>必須</b>		完成品写真貼付欄 <b>必須</b>
●省エネ等のポイント ①～③のいずれかの項目で1つ以上 <b>必須</b>		
①下ごしらえ 野菜の皮ごと使用・洗い物を減らす調理順など、工夫点記入	②加熱方法 火加減・同時調理・余熱調理・電子レンジ活用など、工夫点記入	
③味・見た目 暑い日、寒い日に食べたい味つけ・盛り付けなど、工夫点記入	④その他(省エネ以外も可) <b>任意</b> 時短・洗い物削減・栄養など、工夫点記入	
●材料費(目安) <b>必須</b> ※1人前ではなく、レシピの分量分で記載してください。	●調理時間(目安) <b>必須</b>	